



# SPRING 2025 PROGRAMMING

## VIRTUAL COURSES FOR PARENTS/CAREGIVERS

VELA is a non-profit organization that empowers parents of children with disabilities to become their child's greatest advocates.

### COURSES:

COURSES MEET WEEKLY FOR 5 SESSIONS & YOU MUST HAVE A CHILD WITH A DISABILITY TO PARTICIPATE. ALL COURSES & SERVICES ARE OFFERED VIA ZOOM & AT NO COST TO FAMILIES. COURSES WILL NOT BE RECORDED.

#### AUTISM

Understand autism and how to support your child's unique strengths and needs. Must have a child with an autism diagnosis.

<u>Evening Autism Course</u> 2/11/25 - 3/11/25 Tuesdays 6-7:30pm CST via Zoom	<u>Daytime Autism Course</u> 2/13/25 - 3/13/25 Thursdays 12-1:30pm CST via Zoom
<u>Evening Autism Course</u> 4/16/25 - 5/14/25 Wednesdays 6-7:30pm CST via Zoom	<u>Daytime Autism Course</u> 4/17/25 - 5/15/25 Thursdays 12-1:30pm CST via Zoom

#### SPECIAL EDUCATION (SPED)

Learn to understand your child's IEP, prepare for ARDs and know what to ask for and how. Must have a child accessing Special Ed or in the evaluation process.

<u>Daytime SPED Course</u> 2/12/25 - 3/12/25 Wednesdays 10-11:30am CST via Zoom	<u>Evening SPED Course</u> 2/12/25 - 3/12/25 Wednesdays 6-7:30pm CST via Zoom
<u>Daytime SPED Course</u> 4/16/25 - 5/14/25 Wednesdays 12-1:30pm CST via Zoom	

#### TRANSITION TO ADULTHOOD

Learn how to create an individualized transition plan to better prepare for your child's future. Must have a child 11 or older accessing Special Education.

<u>Evening Transition Course</u> 4/15/25 - 5/13/25 Tuesdays 6-7:30pm CST via Zoom
--

#### CAREGIVER WELLNESS

Learn and practice self-compassion and stress reducing strategies to care for yourself while you care for others. Must have a child with a disability.

<u>Daytime Caregiver Wellness Course</u> 2/12/25 - 3/12/25 Wednesdays 12-1:30pm CST via Zoom
---

Gain knowledge, resilience, & community alongside other parents of kids with disabilities like you!

#### SCAN TO REGISTER



#### ADDITIONAL SERVICES WE PROVIDE:

**MONTHLY SUPPORT GROUPS**  
Receive emotional support and connect with parents who "get it." Meets on the 4th Monday of each month from 12-1pm on Zoom.

**CASE MANAGEMENT**  
If you are a parent, call to determine eligibility.

# PROGRAMACION DE LA PRIMAVERA 2025 PARA PADRES Y PARIENTES

VELA es una organización sin fines de lucro que capacita a padres que tienen hijos con discapacidades para que puedan abogar por sus hijos.

## CURSOS:

LOS CURSOS SE REUNEN SEMANALMENTE POR 5 SESIONES Y TIENE QUE TENER UN HIJO/A CON DISCAPACIDAD PARA PARTICIPAR. TODOS LOS CURSOS Y SERVICIOS OFRECIDOS SON SIN-COSTO Y VIRTUALES POR ZOOM. LOS CURSOS NO SERÁN GRABADOS.\*

### AUTISMO

Entienda el autismo y cómo apoyar las fortalezas y necesidades únicas de su hijo/a. Debe tener un hijo con un diagnóstico de autismo.

Autismo  
2/13/25 - 3/13/25  
cada jueves  
12-1:30pm CST por Zoom

Autismo  
4/16/25 - 5/14/25  
cada miércoles  
6-7:30pm CST por Zoom

Autismo  
4/15/25 - 5/13/25  
cada martes  
10-12pm CST presencial  
4900 Gonzales St. Austin, TX

### CUIDANDOTE

Aprenda estrategias prácticas para cuidar de si misma mientras cuida a los demas. Tiene que tener un hijo/a con discapacidad.

Cuidándote  
4/17/25 - 5/15/25  
cada jueves  
12-1:30pm CST por Zoom

### EDUCACION ESPECIAL

Aprenda cómo entender el IEP escolar, cómo prepararse para las juntas ARD y cómo y cuando debe pedir servicios. Debe tener un hijo/a en educación especial o en el proceso de evaluación.

Educación especial  
2/11/25 - 3/11/25  
cada miércoles  
6-7:30pm CST por Zoom

Educación especial  
4/15/25 - 5/13/25  
cada martes  
6-7:30pm CST por Zoom

### TRANSICION A LA EDAD ADULTA

Aprenda sobre la planificación de la transición escolar para preparar mejor a su hijo/a para la edad adulta.

Debe tener un hijo de 11 años o más que esté en educación especial.

Transición  
2/11/25 - 3/11/25  
cada martes  
10-12pm CST presencial  
4900 Gonzales St. Austin, TX

¡Adquiera conocimiento, resiliencia y comunidad junto a otros padres de niños con discapacidades como usted!

ESCANEE PARA  
INSCRIBIRSE



### SERVICIOS ADICIONALES QUE OFRECEMOS:

**GRUPOS DE APOYO MENSUALES**  
Reciba apoyo emocional y conéctese con otros padres que "entienden." Se reúnen el segundo lunes de cada mes de 12-1 pm por Zoom.

**MANEJO DE CASO**  
Si es padre de hijo /a con discapacidades, llame para determinar elegibilidad.