



**Brindando apoyo,
conocimiento y recursos para
empoderar a familias con
hijos/as con discapacidades.**

www.velafamilies.org
info@velafamilies.org
+1 512-850-8281

Hola, somos VELA.

Ya sea que este empezando este camino nuevo con la discapacidad o ya lleva mucho tiempo en este camino, estamos aquí para apoyarle.

A continuación, le presentamos algunas estrategias que pueda que sean útiles para usted...

Primero, respire profundo

Organícese

Arme una carpeta con todos los documentos de su hijo en un solo lugar (evaluaciones, planes escolares, metas de terapia, etc.). Pida a los proveedores que le proporcionen copias de estos documentos si no los tiene.

Recuerde, usted conoce a su hijo mejor que nadie.

Cuéntele a los demás acerca de las fortalezas, necesidades, sueños e intereses de su hijo. Usted es el experto y una parte clave del equipo.

Haga preguntas

Todo esto puede resultar muy confuso. Pida ejemplos, aclaraciones y haga preguntas. Recuerde que tiene derecho a entender las necesidades y planes para su hijo.

Cúidese

Esto todo puede ser difícil. Permítase sentir todas las emociones y cuidarse a sí mismo/a también.

Únase a VELA

Tome un curso, asista a un grupo de apoyo y más; recuerde que no está solo/a. Estamos aquí para apoyarle.

Natasha & Simon

Parte de la jornada de una familia de VELA

01.

El brillante y creativo hijo de Natasha, Simon, tiene ADHD y autismo. Al entrar en la secundaria, tuvo más dificultades con el aprendizaje y las amistades.

02.

En su última reunión de educación especial, Natasha firmó un documento de 55 páginas sobre su hijo, sin entender bien que es lo que iba a hacer la escuela para ayudarlo. Mientras estaba en el estacionamiento, Natasha empezó a llorar y llamó a VELA.

03.

La semana siguiente, se unió al Curso de Educación Especial virtual de VELA, donde aprendió a entender ese documento de 55 páginas para mejor abogar por su hijo.

04.

Natasha también conoció a otros 12 padres en su clase, que estaban pasando por lo mismo.

05.

Natasha adquirió conocimientos, confianza y recursos para apoyar mejor a su hijo. Para la siguiente reunión de educación especial, obtuvo los servicios que Simon necesitaba.

Servicios de VELA

A través de cursos interactivos y servicios adicionales, las familias adquieren conocimiento, empoderamiento, resiliencia y comunidad para garantizar que sus hijos prosperen.

Nuestros servicios están disponibles en español o inglés, de forma virtual o presencial. Todos los servicios son gratuitos para familias.

Cursos

Cursos interactivos de 5 sesiones guiados por un Maestro que también tiene un hijo/a con discapacidad. Las opciones de cursos incluyen: Educación Especial, Autismo, Transición a la Edad Adulta y Cuidándote.

Grupos de Apoyo

Grupos mensuales dirigidos por una trabajadora social clínica para brindar y recibir apoyo emocional y conocer a otros padres.

Manejo de Caso

Apoyo individualizado con una trabajadora social para ayudar a las familias a conectarse con servicios y recursos. Según sea necesario y solo con cita previa.

Días de Familia

Días dedicados a diversión, inclusión y compartir en comunidad con otras familias de VELA.

¿Porqué VELA?

Navegar por médicos, escuelas, terapias y más en nombre de su hijo con discapacidades puede resultar abrumador y confuso. Sabemos que es difícil, tantos términos, reuniones y documentos para entender. Todo esto mientras intenta descubrir qué es lo mejor para su hijo y cómo conseguirlo.

Para eso está VELA.

Con VELA, usted...

- 🔥 Conocer a otras familias y recibir apoyo emocional.
- 🔥 Aprender cómo apoyar las fortalezas y necesidades de su hijo.
- 🔥 Conectarse con servicios y recursos.
- 🔥 Aprender cómo abogar por su hijo.
- 🔥 Aprender cómo navegar la educación especial, terapias y más.



Conéctese con VELA.

www.velafamilies.org

info@velafamilies.org

+1 512-850-8281



Preguntas frecuentes

¿Qué discapacidades están representadas?

VELA trabaja con familias de niños con CUALQUIER discapacidad. Actualmente atendemos a familias de niños de 0 a 18 años con más de 21 diagnósticos diferentes, que incluyen, pero no se limitan a, autismo, síndrome de Down, dislexia, TDAH, parálisis cerebral y más.

Mi hijo está en proceso de evaluación, ¿aún así podemos conectarnos con VELA?

¡Por supuesto! Sabemos que obtener una evaluación puede llevar tiempo. Puede reunirse uno a uno con uno de nuestros trabajadores sociales para la Manejo de Caso, unirse a un Grupo Mensual de Apoyo y/o inscribirse en un curso relevante.

¿VELA puede asistir a la reunión de ARD de mi hijo?

No, el objetivo de VELA es prepararle con conocimiento y las habilidades para que usted lo pueda hacer con éxito.

¿Es necesario vivir en Austin para inscribirme en los servicios de VELA?

¡No! Los servicios virtuales de VELA pueden ser accesibles desde cualquier lugar.

¿Cuándo se ofrecen sus cursos y cuánto tiempo duran?

Los cursos se llevan a cabo semanalmente durante 5 sesiones y se ofrecen varias veces al año. ¡Consulte nuestro sitio web para ver las fechas!

¿Necesito tener Medicaid/seguro médico para participar?

No. Creemos en el acceso equitativo a los servicios, y dado que somos una organización sin fines de lucro, nuestros servicios son gratuitos para usted. No es necesario presentar prueba de ingresos ni tener seguro médico para recibir servicios.

¿Puedo elegir qué servicio necesito o con cuál empezar?

Sí, VELA comprende que el recorrido de cada familia es diferente: puede tomar un curso, unirse a un grupo de apoyo, obtener Manejo de Caso o venir a jugar en un Día de Familia. Cómo y por dónde empezar depende de usted.