



2019 CASE MANAGEMENT



Life can feel overwhelming at times. Talking with someone and receiving guidance on community services and resources for your child and family can be helpful and alleviate some of your stress.

Meet individually with VELA's Licensed Clinical Social Worker, Nadine Rueb, to receive Supportive Case Management.

Topics may include the following:

- Problem solve family/school needs
- Prepare for school meetings (ARDs) and other medical appointments
- Connect to community resources (therapies, respite, insurance, etc.)
- Learn self-care techniques

What to expect:

Step 1: Brief phone Intake (15 min.)

Step 2: Schedule in-office appt. at VELA office (1st visit 90 mins / 2nd visit 60 min.)

Scheduling:

Call Nadine at 512-221-7997 to schedule an appt. on Tuesdays and Thursdays 10am-2pm
(No childcare is available)

*Please leave a voicemail and you will receive a return call within one week.

Vela is a nonprofit that empowers families of children with special needs through hands-on information, support, and community building.

4900 Gonzales St. Austin Tx 78702

*Bus Route #4

velafamilies.org



2019 MANEJO DE CASOS



A veces se necesita a alguien con quien hablar sobre las preocupaciones que tenemos en la vida. En VELA puede recibir guía sobre servicios y recursos que hay disponibles tanto para su hijo/a como para toda la familia.

Reunase personalmente con Nadine Rueb, Trabajadora Social de VELA, para recibir el apoyo necesario en Manejo de Casos

Temas incluidos:

- Solucionar problemas de familia y escuela
- Prepararse para juntas de escuela (ARDs) y citas medicas
- Conectarse con recursos y servicios en la comunidad (terapias, seguros, etc.)
- Aprender técnicas para cuidarse y procesar las emociones

Que esperar:

Primero: Llamada telefónica (de unos 15 minutos)

Segundo: Le van a dar una cita en las oficinas de VELA (1ra visita 90 mins / 2nda visita 60 min.)

Como hacer la cita:

Llame a Nadine at **512-221-7997** para hacer una cita los martes y jueves de 10am-2pm
(No se ofrece cuidado de niños)

*Por favor, deje mensaje y se le devolverá la llamada durante la siguiente semana.

VELA es una organización sin fines de lucro que empodera a familias con hijos con necesidades especiales a través de cursos, recursos y apoyo.

4900 Gonzales St. Austin Tx 78702

*Linea del Bus #4

velafamilies.org