



# AUTISM COURSE FOR PARENTS

Join **VELA** for our **FREE Autism Course** for parents!

Along with other parents of children with special needs, you will...

- Learn about autism and how to support your child’s strengths and needs in communication, play and social interaction
- Understand therapies and how to best access them along with other important special needs resources
- Understand and support your child’s behaviors
- Get organized and build a Parent Toolkit Binder to use with teachers, therapists and doctors
- Learn to collaborate and build teams with your child’s service providers
- Practice self-care strategies for YOU!

## 2020 SPRING SCHEDULE

### Daytime Courses - Thursdays (9:30am - 12pm)

1st Offering Dates: 2/6, 2/13, 2/20, 2/27, 3/5, 3/12

2nd Offering Dates: 4/16, 4/23, 4/30, 5/7, 5/14, 5/21

### Evening Courses - Tuesdays (6pm - 8pm)

1st Offering Dates: 2/4, 2/11, 2/18, 2/25, 3/3

2nd Offering Dates: 4/14, 4/21, 4/28, 5/5, 5/12

**Refreshments and childcare provided for all sessions**

**Requirements:** 1) Attend all sessions  
2) Have a child with an autism diagnosis

**Call (512) 850-8281 to register**

and/or to receive information about case management and support services!

*VELA is a nonprofit that empowers families of children with special needs through hands-on information, support, and community building*

“The Autism Course taught me how to better understand, support and advocate for my son. Plus I met awesome parents and got some much needed emotional support!”

- Jeannie,  
John’s  
mom



# CURSO DE AUTISMO PARA PADRES

Únase a **VELA** para nuestro **Curso de Autismo GRATUITO** para padres!

Junto con otros padres con hijos/as con necesidades especiales, usted...

- Aprenderá sobre el autismo y cómo apoyar las fortalezas y necesidades de su hijo/a en la comunicación, el juego y la interacción social
- Entenderá sobre las terapias y sobre con otros recursos importantes para familias con hijos/as con necesidades especiales
- Aprenderá cómo apoyar y manejar los comportamientos de su hijo/a
- Aprenderá cómo organizarse y creará una Carpeta de Herramientas para usar con los maestros, terapeutas y médicos de su hijo/a
- Aprenda a colaborar y crear equipos con los proveedores de servicios de su hijo
- Practicará estrategias de cómo cuidarse usted también

## CALENDARIO DE PRIMAVERA 2020

**Horario de los Cursos- Jueves (9:30am - 12pm)**

**Primer Ofrecimiento:** 2/6, 2/13, 2/20, 2/27, 3/5, 3/12

**Segundo Ofrecimiento:** 4/16, 4/23, 4/30, 5/7, 5/14, 5/21

**Refrescos y guardería de niños incluido en todas las sesiones**

**Requisitos:** 1) Asistir las 6 sesiones  
2) Tener un hijo(a) con diagnóstico de autismo

**Llame al (512) 850-8281 para inscribirse**

o para recibir información sobre manejo de caso  
y servicios de grupos de apoyo!

*VELA es una organización sin fines de lucro que empodera a familias con hijos con necesidades especiales a través de cursos, recursos y apoyo.*

“Gracias al Curso de Autismo, ahora entiendo cómo ayudar a mi hijo. Y sé que servicios necesita, como pedirlos y más que nada como seguir adelante en familia!”

- Isabel, mama de Jose Andres