

Are you a parent of a child with a disability?

- Are you confused about special education services- especially now?
- Want to learn game-changing questions to ask doctors, therapists and schools?
- Looking to connect with parents who "get it" and receive support?
- Want to obtain information, skills and resources to ensure your child has everything they need to thrive?



Join VELA, an Austin-based nonprofit, and gain knowledge, empowerment, resilience and community.

All services are 100% virtual, interactive, filled with helpful strategies and at no cost to families.

Special Education Course

Understand your child's IEP & learn how to advocate for your child's services. Must attend all 4 sessions, 1x/week on Zoom. Afternoon (2-3:30pm) or Evening (6-7:30pm) Courses available. Starts 9/29 or 10/27

Autism Course

Understand your child's autism and how to support their strengths and needs. Must attend all 4 sessions, 1x/week on Zoom. Afternoon (2-3:30pm) or Evening (6-7:30pm) Courses available. Starts 9/29 or 10/27

Caregiver Wellness Course

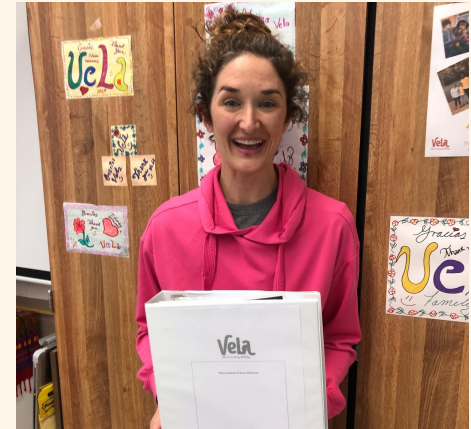
You are doing so much. Learn practical and mindfulness-based strategies to take care of yourself in the midst of it all. Must attend all 4 sessions, 1x/week on Zoom. Evening(6-7:30pm) Starts 10/27

Monthly Support Group (1x/month)

Meets the 2nd Wednesday of each month from 7-8pm

Supportive Case Management

Call 512-850-8281 to request Individualized Support



Must register for courses & group at velafamilies.org/forfamilies

¿Tu hijo/a tiene una discapacidad?

- ¿Estás confundido acerca de los servicios de educación especial, especialmente ahora?
- ¿Quieres aprender preguntas claves para hacerle a los médicos, terapeutas y escuelas?
- ¿Quieres conectarte con padres que están en lo mismo y recibir apoyo?
- ¿Quieres obtener información, estrategias y recursos para asegurarte de que tu hijo/a tiene todo lo que necesita para salir adelante?

Únete a VELA, una organización sin fines de lucro, para obtener conocimiento, empoderamiento, apoyo y comunidad. Todos los servicios serán 100% virtuales, interactivos, y sin costo para las familias.

Curso de Educación Especial

Aprende como entender el IEP (plan de educación especial) y como conseguir los mejores servicios para tu hijo/a. Tienes que asistir a las 4 sesiones del curso, martes de 2-3:30pm, en Zoom. Empieza 9/29 or 10/27

Curso de Autismo

Aprende sobre el autismo y como apoyar las fortalezas y necesidades de tu hijo/a. Tienes que asistir a las 4 sesiones del curso, jueves de 2-3:30pm, en Zoom. Empieza 10/1 or 10/29

Curso Cuidandote

Aprende estrategias prácticas para reducir el estrés y cuidarte a ti mismo/a en medio de todo. Tienes que asistir a las 4 sesiones del curso, martes de 2-3:30pm, en Zoom. Empieza 9/29

Curso Transición a la Edad Adulta

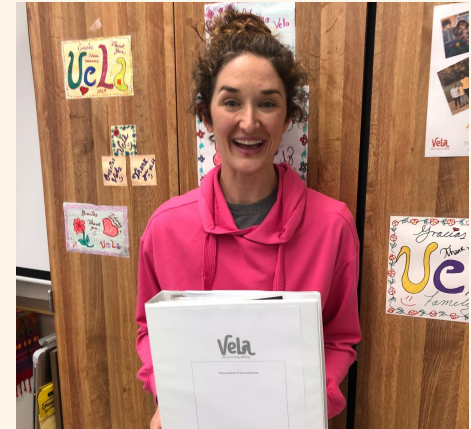
Tu hijo/a con discapacidad ya tiene 11 años? Aprende como prepararte para su futuro. Tienes que asistir a las 4 sesiones del curso, miércoles de 2-3:30pm, en Zoom. Empieza 10/28

Grupo de Apoyo Mensual

Ocurre el segundo lunes de cada mes de 2-3:30pm

Manejo de Caso

Llama al 512-850-8281 para pedir apoyo individualizado



Tiene que registrarse para los cursos y grupo en velafamilies.org/ para familias