

Are you a parent/caregiver of a child with a disability?

Want to learn skills to navigate your child's disability services? Want to learn game-changing questions to ask doctors, therapists and schools? Looking to connect with parents who "get it" and receive support? Want to access information and resources to ensure your child has everything they need to thrive now and in the future?

Join VELA, An Austin-based nonprofit, and gain knowledge, empowerment, resilience & community. All courses are interactive, filled with helpful strategies and at no cost.

Virtual courses for parents/caregivers

Materials will be sent to your home

Autism Course: Does your child have autism? Join this course to understand their strengths and needs. Learn how to get the most out of services so they can thrive at home and community.

Option 1: 4/12/22 - 5/10/22 meets for 5 consecutive Tuesday evenings from 6-7:30pm on Zoom

Option 2: 4/14/22 - 5/12/22 meets for 5 consecutive Thursday mornings from 10-11:30am on Zoom

Special Education Course: Is your child in special education? Learn to understand your child's IEP. Learn what questions to ask and how to create the best education plan for your child.

Option 1: 4/13/22 - 5/11/22 meets for 5 consecutive Wednesday Mornings from 10-11:30am on Zoom

Caregiver Wellness Course: You are doing so much! Learn practical and mindfulness-based strategies to take care of yourself in the midst of it all.

Option 1: 4/14/22 - 5/12/22 meets for 5 consecutive Thursdays from 12-1:30pm on Zoom

Transition to Adulthood Course: Is your child 11 years old and in special education? If so, join this course to learn about transition planning in school and critical services and information for adult life.

Option 1: 4/8/22 - 5/6/22 meets for 5 consecutive Friday mornings from 10-11:30am on Zoom

To Register

Registration Requirements for Any Course

- Must have a child with a disability
- Must attend all 5 weekly sessions for each course you attend

Last Day to Register for

Courses is 4/6/22

Go to velafamilies.org/forfamilies

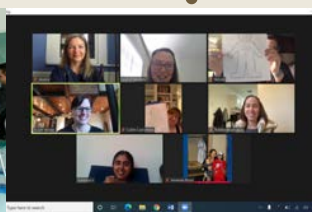
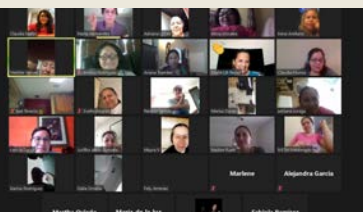
Wraparound Services

Supportive Case Management

Call 512-850-8281 directly for Case Management with VELA through our participation in the Case Management for Children and Pregnant Women Program or call 1-877-THSteps (847-8377) to connect with other case managers.

Monthly Support Group

Meets the 4th Monday of each month from 7-8pm via Zoom - go to velafamilies.org/forfamilies to register



¿Su hijo/a tiene una discapacidad?

¿Está confundido sobre la discapacidad de su hijo/a? ¿Quiere aprender preguntas claves para hacerle a los médicos, terapeutas y escuelas? ¿Quiere conectarse con padres que le entienden y recibir apoyo? ¿Quiere obtener información, estrategias y recursos para asegurarse de que su hijo/a tenga todo lo que necesita para salir adelante?

Únase a VELA, una organización sin fines de lucro, para obtener conocimiento, empoderamiento, apoyo y comunidad. Los cursos son interactivos y sin costo para familias

Horario de Cursos en Persona

Tiene que estar vacunado contra el COVID-19. Guardería disponible

Curso de Educación Especial: ¿Su hijo recibe educación especial? Aprenda cómo entender los servicios, junta y IEP (plan educativo) para conseguir los mejor servicios para su hijo/a.

Fechas: 4/12/22 - 5/10/22, Tiene que asistir a las 5 sesiones los martes de 10am -12pm en VELA

Curso de Autismo: Aprenda sobre el autismo y cómo apoyar las fortalezas y necesidades de su hijo/a.

Fechas: 4/13/22 - 5/11/22, Tiene que asistir a las 5 sesiones los miércoles de 10am-12pm en VELA

Horario de Cursos Virtuales

Materiales serán enviados a casa

Curso de Educación Especial: ¿Su hijo recibe educación especial? Aprenda cómo entender los servicios, junta y IEP (plan educativo) para conseguir los mejor servicios para su hijo/a.

Fechas: 4/14 - 5/12/22, Tiene que asistir a las 5 sesiones del curso los jueves de 12-1:30pm en Zoom

Registración

Requisitos de Registración para los Cursos

- Tiene que tener un hijo/a con discapacidades
- Tiene que asistir a las 5 sesiones de cada curso del que se registro

Regístrese antes del 6 de abril
en

velafamilies.org/parafamilias

Servicios Adicionales de Apoyo

Manejo de Caso: Llame al 512-850-8281 para manejo de caso con VELA (a través de Case Management Program for Pregnant Women and Children) o directamente 1-877-THSteps para conectarse a otros manejadores de caso

Grupo de Apoyo Virtual y En Persona: Horario y registración en velafamilies.org/parafamilias

