

Fall 2022 Programming

2nd Cycle



VELA, an Austin-based nonprofit, empowers families of children with disabilities to become their child's greatest advocate through hands-on courses, support and community building.

ARE YOU A PARENT/CAREGIVER OF A CHILD WITH A DISABILITY?

Join VELA and learn skills to navigate your child's disability services and rights, learn key questions to ask doctors, therapists and schools, connect with parents who "get it", receive emotional support and access essential resources for your child and family. All services are at no cost to families.

VIRTUAL & INTERACTIVE COURSES FOR PARENTS

1. **Autism Course** Understand your child's strengths and needs and get the most out of services to help your child thrive
2. **Special Education Course** Learn to understand your child's IEP, prepare for ARDs and create the best plan for your child
3. **Caregiver Wellness Course** Learn practical and mindfulness-based strategies to take care of yourself and your family
4. **Transition to Adulthood Course** Learn about school transition planning to better prepare for your child's adulthood

1

Autism Course

Must have a child with an autism diagnosis

Tuesdays

11/1/22 - 12/6/22

6pm -7:30pm

5 sessions on Zoom

2

Special Education Course

Your child must have an IEP or be in eval process

Wednesdays

11/2/22 - 12/7/22

6pm - 7:30pm

5 sessions on Zoom

3

Caregiver Wellness Course

Must have a child with a disability

Wednesdays

11/2/22 - 12/7/22

6pm-7:30pm

5 sessions on Zoom

4

Transition to Adulthood Course

Must have a child 11 years or older accessing special education

Wednesdays

11/2/22 - 12/7/22

6pm-7:30pm

5 sessions on Zoom

COURSE REQUIREMENTS AND REGISTRATION

1

REQUIREMENTS

Must have a child with a disability and be able to attend all 5 sessions of your selected course

2

REGISTRATION

velafamilies.org/forfamilies

Last day to register is 10/26/22



WRAPAROUND SERVICES

+

Supportive Case Management

Call **VELA (512) 850-8281** to schedule an appointment with a social worker for individualized support with special education, healthcare advocacy and resources.

+

Monthly Support Group

Meets the **4th Monday of every month**
7-8 pm on Zoom
Must register at velafamilies.org/forfamilies

Programación Otoño 2022

Segundo Ciclo

Vela
illuminating ability

VELA, una organización sin fines de lucro en Austin, empodera a familias con hijos con discapacidades a través de cursos, apoyo y recursos.

¿TIENE UN HIJO/A CON DISCAPACIDADES?

Únase a VELA y aprenda como navegar los servicios y derechos de de su hijo/a, aprenda preguntas claves para hacerles a médicos, terapeutas y escuelas, conéctese con padres con experiencias parecidas, reciba apoyo emocional y acceda a recursos esenciales para su hijo/a y su familia. Todos los servicios son gratuitos para las familias.

CURSOS PARA PADRES: VIRTUALES Y EN PERSONA

1. **Educación Especial:** Aprenda a entender el IEP de su hijo, prepárese para los ARDs y crear el mejor plan para su hijo/a
2. **Autismo:** Aprenda sobre las fortalezas y necesidades de su hijo/a para ayudarlo a prosperar

1

Curso de Educación Especial Presencial

Hijo/a tiene que tener un IEP o estar en proceso de evaluación con la escuela

miercoles

11/2/22 - 12/7/22

10am - 12pm

5 Sesiones en VELA

Curso de Educación Especial Virtual

Hijo/a tiene que tener un IEP o estar en proceso de evaluación con la escuela

jueves

11/3/22 - 12/8/22

10am - 12pm

5 Sesiones en Zoom

2

Curso de Autismo Virtual

Hijo/a tiene que tener un diagnóstico de autismo

martes

11/1/22 - 12/6/22

12pm - 1:30pm

5 Sesiones en Zoom

REQUISITOS Y REGISTRACIÓN PARA CURSOS

1

REQUISITOS PARA CURSOS

Tener un hijo/a con discapacidades y asistir a las 5 sesiones de cada curso seleccionado

2

REGISTRACIÓN

velafamilies.org/parafamilias

Ultimo día para registrarse es el 10/26/22



SERVICIOS ADICIONALES DE APOYO

Manejo de Caso

+

Llame a **VELA (512) 850-8281** para programar una cita para recibir apoyo individualizado con educación especial, terapias para su hijo/a y ayuda con recursos.

Grupos de Apoyo Virtuales y En Persona

+

2do lunes de cada mes
Registración en velafamilies.org/parafamilias