

Programación Primavera 2023



VELA, una organización sin fines de lucro en Austin, empodera a familias con hijos con discapacidades a través de cursos, apoyo y recursos.

¿TIENE UN HIJO/A CON DISCAPACIDADES?

Únase a VELA y aprenda como navegar los servicios y derechos de de su hijo/a, aprenda preguntas claves para hacerles a médicos, terapeutas y escuelas, conéctese con padres con experiencias parecidas, reciba apoyo emocional y acceda a recursos esenciales para su hijo/a y su familia. Todos los servicios son gratuitos para las familias.

CURSOS PARA PADRES: VIRTUALES Y EN PERSONA

1. **Educación Especial:** Aprenda a entender el IEP de su hijo, prepárese para los ARDs y a crear el mejor plan para su hijo/a
2. **Autismo:** Aprenda sobre las fortalezas y necesidades de su hijo/a para ayudarlo a prosperar
3. **Cuidándote:** Aprenda estrategias prácticas para cuidarse a sí mismo y a su familia
4. **Transición a la Edad Adulta:** Aprenda como crear un plan de transición con la escuela para preparar a su hijo/a para la adultez.

1

Curso de Educación Especial: 2 opciones
Hijo/a tiene que tener un IEP o estar en proceso de evaluación con la escuela

Jueves Virtual
2/9/23 - 3/9/23
12pm - 1:30pm
5 Sesiones en zoom

Martes Virtual
4/11/23-5/9/23
12pm-1:30pm
5 Sesiones en zoom

2

Curso de Autismo: 3 opciones
Hijo/a tiene que tener un diagnóstico de autismo

Martes Virtual
2/7/23-3/7/23
6-7:30pm
5 Sesiones en zoom

Miércoles en Persona
2/8/23 - 3/8/23
10am-12pm
5 Sesiones en VELA

Jueves Virtual
4/13/23 - 5/11/23
12-1:30pm
5 Sesiones en zoom

3

Curso Cuidándote:
Hijo/a tiene que tener un diagnóstico

Miércoles Virtual
2/8/23 - 3/8/23
12pm - 1:30pm
5 Sesiones en zoom

4

Curso Transición a la Edad Adulta
Hijo/a tiene que tener 11 años o mas recibiendo servicios de educación especial

Miércoles En Persona
4/12/23 - 5/10/23
10am - 12pm
5 Sesiones en VELA

REQUISITOS Y REGISTRACIÓN PARA CURSOS

1

REQUISITOS PARA CURSOS

Tener un hijo/a con discapacidades y asistir a las 5 sesiones de cada curso seleccionado

2

REGISTRACIÓN

velafamilies.org/parafamilias



SERVICIOS ADICIONALES DE APOYO

Manejo de Caso

+

Llame a **VELA (512) 850-8281** para programar una cita para recibir apoyo individualizado con educación especial, terapias para su hijo/a y ayuda con recursos.

+

Grupos de Apoyo Mensuales

Fechas y Registración en
velafamilies.org/parafamilias