

ARE YOU A PARENT/CAREGIVER OF A CHILD WITH A DISABILITY?

We know that navigating disability can feel confusing, lonely and challenging. VELA is a nonprofit that empowers families of children with disabilities to become their child's greatest experts and advocates. Through courses and wraparound services, we provide you with knowledge, empowerment, resilience and community so that you and your family can thrive.

OUR SERVICES

VIRTUAL COURSES FOR PARENTS

Learn alongside other families! Courses meet weekly for 5 sessions and you must have a child with a disability to participate. All courses and services offered at no cost to families.

<p>AUTISM COURSE</p> <p>Understand autism and how to support your child's unique strengths and needs. Must have a child with an autism diagnosis.</p> <p>Round 1 Options: 9/12/23-10/10/23, Tuesdays, 6-7:30pm, OR 9/14/23 - 10/12/23, Thursdays 12-1:30pm</p> <p>Round 2 Options: 11/7/23-12/12/23, Tuesdays, 6-7:30pm, OR 11/9/23 -12/14/23 Thursdays, 12-1:30pm</p>	<p>CAREGIVER WELLNESS COURSE</p> <p>Learn and practice self-compassion and stress reducing strategies to care for yourself while you care for others. Must have a child with a disability</p> <p>Round 2 Option: 10/12/23-11/9/23, Thursdays, 12-1:30pm</p>
<p>SPECIAL EDUCATION COURSE</p> <p>Learn to understand your child's IEP, prepare for ARDs and know what to ask for- and how. Must have a child accessing special ed or in the eval process.</p> <p>Round 1 Options: 9/13/23-10/11/23 Wednesdays, 6-7:30pm, OR 9/14/23-10/12/23 Thursdays, 12-1:30pm</p> <p>Round 2 Options: 11/8/23-12/13/23, Wednesdays, 10-11:30am OR 11/8/23-12/13/23 Wednesdays, 6-7:30pm</p>	<p>TRANSITION TO ADULTHOOD COURSE</p> <p>Learn how to create an individualized transition plan to better prepare for your child's future. Must have a child 11 or older accessing special education</p> <p>Round 1 Option: 9/12/23-10/10/23, Tuesdays, 12-1:30pm</p>

CASE MANAGEMENT

Individualized case management for support with accessing special education, therapies and more.

MONTHLY SUPPORT GROUPS

Receive emotional support and connect with parents who "get it". Meets on the 4th Monday of each month from 7-8 pm. on Zoom.

**CALL 512-850-8281 OR
SCAN HERE TO REGISTER**



¿TIENE UN HIJO/A CON DISCAPACIDADES?

Sabemos que navegar la discapacidad puede sentirse confuso, solitario y desafiante. VELA es una organización sin fines de lucro que empodera a las familias de niños con discapacidades para que se conviertan en los mejores expertos y defensores de sus hijos. A través de cursos y servicios integrales, le brindamos conocimiento, empoderamiento, resiliencia y comunidad para que usted y su familia puedan prosperar.

NUESTROS SERVICIOS

CURSOS INTERACTIVOS PARA PADRES: VIRTUALES Y EN PERSONA

¡Aprenda junto a otras familias! Los cursos se reúnen semanalmente durante 5 sesiones. Debe tener un hijo con discapacidad para participar. Todo es sin costo para las familias.

CURSO DE AUTISMO	CURSO CUIDÁNDOTE
<p>Entienda el autismo y cómo apoyar las fortalezas y necesidades únicas de su hijo/a. Debe tener un hijo con un diagnóstico de autismo.</p> <p>1ª Ronda: Opcion 1: 9/12/23 - 10/10/23, de 10am-12pm los martes, en persona en VELA.</p> <p>Opcion 2: 9/12/23 - 10/10/23, de 6-7:30pm, los martes, virtual en Zoom.</p> <p>2ª Ronda: 11/9/23 - 12/14/23 de 12-1:30pm, los jueves, Virtual Por Zoom</p>	<p>Aprenda estrategias prácticas para cuidar de si misma y de su familia. Tiene que tener un hijo/a con discapacidad.</p> <p>1ª Ronda: 9/13/23 - 10/11/23, de 10am-12pm, los miercoles, en persona en VELA.</p>
CURSO DE EDUCACIÓN ESPECIAL	CURSO DE TRANSICIÓN A LA EDAD ADULTA
<p>Aprenda como entender el IEP escolar, como prepararse para las juntas ARD y como y cuando debe pedir servicios de la escuela. Debe tener un hijo/a en educación especial o en proceso de evaluación.</p> <p>1ª Ronda: 9/14/23 - 10/12/23 de 12-1:30pm, los jueves, Virtual Por Zoom</p> <p>2ª Ronda Opcion 1: 11/7/23 - 12/12/23, de 10am-12pm, los martes, en persona en VELA. Opcion 2: 11/8/23 - 12/13/23, de 12-1:30pm, los miercoles, Virtual Por Zoom</p>	<p>Aprenda sobre la planificación de la transición escolar para preparar mejor a su hijo/a para la edad adulta. Debe tener un hijo de 11 años o más que este en educación especial</p> <p>2ª Ronda: 11/7/23 - 12/12/23, de 12-1:30pm, los martes, Virtual Por Zoom</p>

MANEJO DE CASO

Llame a VELA para programar una cita para recibir apoyo individualizado con educación especial, terapias para su hijo/a y ayuda con recursos.

GRUPOS DE APOYO

Reciba apoyo emocional y conéctese con otros padres que "lo entienden". Se reúnen el segundo lunes de cada mes de 12-1 pm por Zoom

**LLAME AL 512-850-8281 O
ESCANEER AQUÍ PARA REGISTRARSE**

