

FALL 2024: VELA COURSES FOR PARENTS/CAREGIVERS

VELA is a non-profit organization that empowers parents of children with disabilities to become their child's greatest advocates.



COURSES

GAIN KNOWLEDGE, RESILIENCE, AND COMMUNITY ALONGSIDE OTHER PARENTS OF KIDS WITH DISABILITIES LIKE YOU!

2 COURSES
AVAILABLE

AUTISM

Understand autism and how to support your child's unique strengths and needs. Must have a child with an autism diagnosis.

ROUND 1	ROUND 2
9/10/24 - 10/8/24 Tuesdays 6-7:30pm via Zoom	11/5/24 - 12/10/24 Tuesdays 6-7:30pm via Zoom

2 COURSES
AVAILABLE

SPECIAL EDUCATION

Learn to understand your child's IEP, prepare for ARDs and know what to ask for- and how. Must have a child accessing special ed or in the eval process.

ROUND 1	ROUND 2
9/11/24 - 10/9/24 Wednesdays 12-1:30pm via Zoom	11/7/24 - 12/12/24, Thursdays 12-1:30pm via Zoom

1 COURSE
AVAILABLE

TRANSITION TO ADULthood

Learn how to create an individualized transition plan to better prepare for your child's future. Must have a child 11 or older accessing special education.

ROUND 1
9/12/24 - 10/10/24 Thursdays 12-1:30pm via Zoom

1 COURSE
AVAILABLE

CAREGIVER WELLNESS

Learn and practice self-compassion and stress reducing strategies to care for yourself while you care for others. Must have a child with a disability.

ROUND 2
11/6/24 - 12/11/24 Wednesdays 12-1:30pm via Zoom

Virtual Courses for Parents/Caregivers

These live and interactive courses meet weekly for 5 sessions and you must have a child with a disability to participate.

All courses and services are offered virtually via Zoom at no cost to families. Courses will NOT be recorded.*

SCAN TO REGISTER

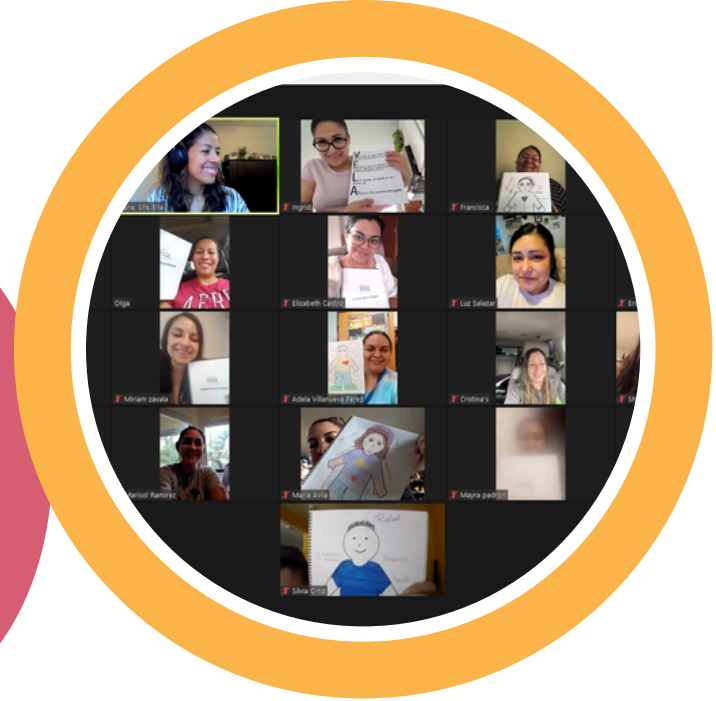


ADDITIONAL SERVICES WE PROVIDE:

MONTHLY SUPPORT GROUPS	CASE MANAGEMENT
Receive emotional support and connect with parents who "get it." Meets on the 4th Monday of each month from 12-1pm. on Zoom.	If you are a parent, call to determine eligibility.

OTOÑO 2024: CURSOS DE VELA PARA PADRES/PARIENTES

VELA es una organización sin fines de lucro que empodera a padres que tienen hijos con discapacidades a volverse en los mejores defensores de sus hijos.



CURSOS

ADQUIERA CONOCIMIENTO, RESILIENCIA Y COMUNIDAD JUNTO A OTROS PADRES DE NIÑOS CON DISCAPACIDADES COMO USTED!

2 CURSOS DISPONIBLES

AUTISMO

Entienda el autismo y cómo apoyar las fortalezas y necesidades únicas de su hijo/a. Debe tener un hijo con un diagnóstico de autismo.

1ª RONDA	2ª RONDA
9/12/24 - 10/10/24 cada jueves 6-7:30pm por Zoom	11/5/24 - 12/10/24 cada martes 6-7:30pm por Zoom

2 CURSOS DISPONIBLES

EDUCACIÓN ESPECIAL

Aprenda cómo entender el IEP escolar, cómo prepararse para las juntas ARD y cómo y cuando debe pedir servicios de la escuela. Debe tener un hijo/a en educación especial o en proceso de evaluación.

1ª RONDA	2ª RONDA
9/10/24 - 10/8/24 cada martes 12-1:30pm por Zoom	11/6/24 - 12/11/24 cada miercoles 12-1:30pm por Zoom

1 CURSO DISPONIBLE

TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA

Aprenda sobre la planificación de la transición escolar para preparar mejor a su hijo/a para la edad adulta. Debe tener un hijo de 11 años o más que esté en educación especial.

2ª RONDA
11/7/24 - 12/12/24 cada jueves 12-1:30pm por Zoom

1 CURSO DISPONIBLE

CUIDÁNDOTE

Aprenda estrategias prácticas para cuidar de si misma y de su familia. Tiene que tener un hijo/a con discapacidad.

1ª RONDA
9/11/24 - 10/9/24 cada miercoles 12-1:30pm por Zoom

Cursos virtuales para papás y parientes

*Estos cursos son en vivo e interactivos. Los cursos se reúnen semanalmente por 5 sesiones y tiene que tener un hijo/a con discapacidad para participar. Todos los cursos y servicios ofrecidos son gratuitos y virtuales por Zoom. Los cursos **NO** serán grabados.*

ESCANEE PARA REGISTRARSE



SERVICIOS ADICIONALES QUE OFRECEMOS:

MANEJO DE CASO	GRUPOS DE APOYO
Si es padre de hijo/a con discapacidades, llame para determinar elegibilidad.	Reciba apoyo emocional y conéctese con otros padres que "entienden." Se reúnen el segundo lunes de cada mes de 12-1 pm por Zoom.